

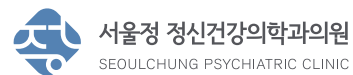
ElectroConvulsive Therapy

ECT(전기경련치료) 알아보기



주소 서울특별시 강남구 광평로 295 사이룩스 서관 2층 (수서동 716)
문의 02-451-3750

www.seoulchung.com



ECT는 무엇인가요?

ECT는 다양한 정신신경계 질환과 증상에 효과적이고 안전한 치료법입니다.



ECT의 치료 진행

수면 또는 얇은 마취 유도

정밀하게 통제된 소량의 전류를 짧은 시간 뇌에 통과

자극을 통한 뇌 활동 정상화 유도

수면 또는 얇은 마취 상태에서 정밀하게 통제된 전류를 짧은 시간 동안 뇌를 통과시켜 경련을 유발합니다. 이로 인해 뇌에서 신경전달물질이 방출되고 뇌 세포 사이의 신호가 변화하여 뇌 활동이 정상화됩니다. 매우 적은 전기량으로 치료를 하기 때문에 안전하며, 뇌 손상을 유발하지 않습니다.

ECT 시행 절차



실제 치료 시행 전 사전 검사를 거친 후 본격적인 치료가 진행되며, 경과에 따라 횟수를 조절합니다.

사전 신체검사 목록

- 1 검사실: 일반혈액검사, 기능검사(간, 신장, 갑상선 등), 전해질, 간염, 임신 검사, 소변검사
- 2 영상: 뇌 CT 또는 MRI, x-ray(두부, 흉부, 척추 등)
- 3 심전도 및 뇌파
- 4 기존 신체질환 관련 검사 결과 및 소견서(필요시) 등

ECT가 필요한 질환 및 증상은?

ECT는 아래와 같은 질환과 증상에 효과적입니다.

ECT의 주요 질환 및 증상

정신신경계 질환	정신 증상
주요 우울장애	환청 및 망상
조현병	우울증상
긴장증	자해 및 공격 행동
조증	자살 사고
외상후 스트레스 장애	거식증 등
일부 신경계 질환 등	

ECT가 필요한 경우는?

일반적인 ECT 권유는 다음과 같은 환자에게 이루어집니다.

a. 우울증이나 환청, 행동 장애 등 정신 증상이 지속되는 경우

b. 약물을 포함한 치료가 효과가 충분하지 않거나 부작용이 심한 경우

c. 자살 사고 및 시도 혹은 거식증이 있는 경우

d. 이전에 ECT로 도움을 받은 경우

ECT의 횟수와 효과는?



치료 횟수

ECT는 우울증의 경우는 6~10회, 정신병적 증상에는 15~20회까지 진행할 수 있으며, 보통 5, 6회 진행한 후에 치료 효과를 중간 평가하여 치료의 지속 여부를 판단합니다.

치료효과

ECT의 효과는 단 1회에도 효과를 보이는 경우가 있을 정도로 치료 효과가 빠르게 나타날 수 있습니다. 빠르면 환자들이 2~3회의 치료를 받은 후 증상의 호전을 알아차리기 시작합니다.

ECT, 부작용은 없나요?

ECT는 다음과 같은 부작용을 야기할 수 있으며, 대부분의 경우 자연스럽게 치유 및 회복됩니다.

ECT 부작용

	치료 직후	치료 당일	치료 기간 내
주요 부작용	두통 어지러움 근육통 혼돈	졸음 혼돈 (드문 경우)치아손상	기억력 저하
해결방법	적절한 약물 치료	충분한 휴식 (드문 경우)치과 의사의 진료	2~4주에 걸쳐 서서히 회복

자주 묻는 질문

ECT, 꼭 받아야 하나요? 받지 않으면 어떻게 되나요?

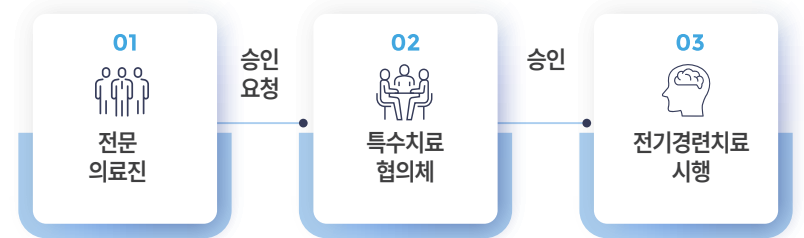
ECT를 받지 않을 경우 장기 입원치료, 신체적/정신적 건강 악화, 자살 사고 등이 지속될 수 있습니다.

ECT는 본인이 자발적으로 서면 동의하는 경우 치료를 진행합니다. 의사에게 권유를 받았더라도 거절할 수 있으며, 환자의 의사결정 능력이 미흡한 경우에는 보호의무자의 서면 동의로 치료를 시행할 수 있습니다.

ECT를 받지 않더라도 의사의 판단 아래 받고 계시던 치료나 도움은 지속될 수 있고, 의사가 다른 치료 방법을 제시할 수도 있습니다.



ECT, 안전한가요?



ECT는 숙련된 정신건강의학과 의사와 마취통증의학과 의사, 정신건강 전문 간호사가 한 팀이 되어 진행하며, 정신건강 관련 전문가들로 구성된 특수치료협의체의 승인을 거쳐 시행하는 전문 치료법입니다.

미국 식품의약국(FDA) 등 해외 보건 관련 기관에서도 우울증, 조증, 정신병, 긴장증 등 정신장애 치료에 ECT기기를 허가하고 있습니다.

또한 미국정신의학회에서도 2015년에 공식적으로 ECT는 안전하고 효과적인 근거 기반의 치료법이라고 입장 성명을 발표하였습니다.

